

# IX szkoleniowo - sportowe Lato pod Żaglami w Żywcu 04 – 18 sierpnia 2018 r.

## Ośrodek

**OŚRODEK SZKOLENIA ŻEGLARSKIEGO CENTRUM SPORTU i REKREACJI POLITECHNIKI KRAKOWSKIEJ, 34-300 Żywiec, ul. Św. Wita 73; tel. (0-33) 861 49 40**

- Koordynator obozu: Aldona Jakubowska, tel: 501 138 428
- Podmiot formalny realizujący wpłaty, spinający finansowo obóz: Centrum Sportu i Rekreacji Politechniki Krakowskiej
- Rekrutacja na obóz: do dnia 12 lipca 2018 lub do wyczerpania miejsc. **BARDZO PROSIMY O SYSTEMATYCZNE ZGŁASZANIE UCZESTNIKÓW PRZEZ POSZCZEGÓLNE BON-y.** Prosimy nie czekać ze zgłoszeniami do ostatniej chwili - decyduje kolejność zgłoszeń – mamy określoną liczbę miejsc.
- Uczestnicy będą wpłacać pieniądze na konto Centrum Sportu i Rekreacji PK. Jeśli zaistnieje taka potrzeba, uczestnik otrzymuje fakturę, która jest wysyłana na jego adres podany przy przelewie.
- Uczelnia otrzymuje fakturę wystawioną przez CSiR PK, w treści ustalonej z poszczególnymi BON-ami.
- Domki są w pełni dostosowane dla osób z dysfunkcją narządu ruchu.
- Rekrutacja uczestników na obóz odbywa się na podstawie kwalifikacji lekarza.
- Na czas obozu uczestnicy mają wykupione ubezpieczenie NNW.

## Do dyspozycji

Nowe domki w pełni dostosowane do potrzeb osób z dysfunkcją narządu ruchu, stołówka - sala kominkowa, sala do zajęć edukacyjnych, mini kawiarenka, korty tenisowe, boiska sportowe, sala TV.

## Ośrodek

Ośrodek znajduje się nad Jeziorem Żywieckim. Na terenie ośrodka znajduje się: plaża, przystań z wypożyczalnią sprzętu pływającego (rowery wodne, łodzie wiosłowe, kajaki, jachty), miejsce na ognisko, teren rekreacyjny - ośrodek otacza las i jezioro.

## Program i kadra

W trakcie obozu odbędzie się szkolenie żeglarskie prowadzone przez specjalistów. Kurs obejmuje:

- zajęcia teoretyczne – wykłady z różnych dziedzin wiedzy żeglarskiej - średnio co drugi wieczór,
- zajęcia praktyczne na trzech rodzajach jachtów (trener wielki, sasanka, tango) – na jachtach jesteśmy 2 x dziennie (przed południem i popołudniu – łącznie ok. 5 godzin) – w zależności od warunków atmosferycznych
- szkolenia/konsultacje z zakresu:
  - Pierwszej pomocy przedmedycznej,
  - Szkolenia językowe „Spotkania z językami obcymi i kulturą” – 2 języki obce
  - Doradztwa zawodowego - indywidualne konsultacje,

**Zapraszamy także osoby posiadające już patent do doskonalenia umiejętności żeglarskich.**

Oprócz szkoleń w planie:

- wieczory filmowe, spotkania przy kominku, karaoke, grill, wycieczka do Muzeum Browaru Żywieckiego albo/i na Górę Żar, wycieczka do parku miejskiego, gry i zabawy integracyjne, spacer, zajęcia sportowe – kajaki, rowery wodne, tenis, unihokej, siatkówka, piłka nożna, tenis stołowy i wiele innych atrakcji.
- przy zebraniu odpowiedniej liczby uczestników możliwość udziału w zewnętrznym egzaminie na patent żeglarski

Kadrę obozu stanowią: koordynator, pielęgniarka, trenerzy szkoleń, instruktorzy szkolenia żeglarskiego.

## Dojazd

Organizatorzy zapewniają transport autokarem (z Krakowa na miejsce obozu i z powrotem do Krakowa).

## Koszt

Koszt uczestnictwa w obozie 1900 zł od osoby. Wszelkie informacje szczegółowe na temat numeru konta do wpłat prześlemy w późniejszym terminie.

## Wymagania dotyczące zgłoszenia

- karta zgłoszeniowa uczestnika z potwierdzeniem z BON macierzystej uczelni,
- karta zdrowia, z adnotacją lekarza, że osoba może być uczestnikiem obozu żeglarskiego,
- ksero orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.

\*\*\*

- Skany dokumentów prosimy przesyłać na adres mailowy:  
[aldona.jakubowska@upjp2.edu.pl](mailto:aldona.jakubowska@upjp2.edu.pl)
- Oryginały dokumentów prosimy składać osobiście lub przesyłać na adres:

Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych  
Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie  
31-004 Kraków  
ul. Franciszkańska 1