

VIII szkoleniowo - sportowe Lato pod Żaglami w Żywcu

04 – 18 sierpnia 2017 r.

Ośrodek: OŚRODEK SZKOLENIA ŻEGLARSKIEGO CENTRUM SPORTU i REKREACJI POLITECHNIKI KRAKOWSKIEJ, 34-300 Żywiec, ul. Św. Wita 73; tel. (0-33) 861 49 40

- Koordynator obozu: Monika Pyrczak-Piega, tel: 533 281 283
- Podmiot formalny realizujący wpłaty, spinający finansowo obóz: Centrum Sportu i Rekreacji Politechniki Krakowskiej
- Rekrutacja na obóz: do dnia 9 lipca 2017 lub do wyczerpania miejsc. **BARDZO PROSIMY O SYSTEMATYCZNE ZGŁASZANIE UCZESTNIKÓW PRZEZ POSZCZEGÓLNE BON-y.** Prosimy nie czekać ze zgłoszeniami do ostatniej chwili - decyduje kolejność zgłoszeń – mamy określoną liczbę miejsc.
- Uczestnicy będą wpłacać pieniądze na konto Centrum Sportu i Rekreacji PK. Jeśli zaistnieje taka potrzeba, uczestnik otrzymuje fakturę , która jest wysyłana na jego adres podany przy przelewie.
- Uczelnia otrzymuje fakturę wystawioną przez CSiR PK, w treści ustalonej z poszczególnymi BON – ami.
- Domki są w pełni dostosowane dla osób z dysfunkcją narządu ruchu.
- Rekrutacja uczestników na obóz odbywa się na podstawie kwalifikacji lekarza.
- Na czas obozu uczestnicy mają wykupione ubezpieczenie NNW.

Do dyspozycji: nowe domki w pełni dostosowane do potrzeb osób z dysfunkcją narządu ruchu, stołówka - sala kominkowa, sala do zajęć edukacyjnych, mini kawiarenka, korty tenisowe, boiska sportowe, sala TV.

Ośrodek znajduje się nad Jeziorem Żywieckim.

Na terenie ośrodka znajduje się: plaża, przystań z wypożyczalnią sprzętu pływającego (rowery wodne, łódzie wiosłowe, kajaki, jachty), miejsce na ognisko, teren rekreacyjny - ośrodek otacza las i jezioro.

Program i kadra: W trakcie obozu odbędzie się szkolenie żeglarskie prowadzone przez specjalistów. Kurs obejmuje:

- zajęcia teoretyczne – wykłady z różnych dziedzin wiedzy żeglarskiej - średnio co drugi wieczór,
- zajęcia praktyczne na trzech rodzajach jachtów (trener wielki, sasanka, tango) – na jachtach jesteśmy 2 x dziennie (przed południem i popołudniu – łącznie ok. 5 godzin) – w zależności od warunków atmosferycznych
- szkolenia z zakresu:
 - pierwszej pomocy,

- doradztwa zawodowego (dokumenty aplikacyjne, rozmowa kwalifikacyjna),
 - mini kurs języka migowego,
 - metody radzenia sobie ze stresem,
 - Komunikacja werbalna i niewerbalna, bariery komunikacyjne, czyli co przeszkadza w rozmowie,
 - Zarządzanie sobą w czasie.
- indywidualne konsultacje z psychologiem i doradcą zawodowym – według potrzeb uczestników.

Zapraszamy także osoby posiadające już patent do doskonalenia umiejętności żeglarskich.

Oprócz szkoleń w planie:

- wieczory filmowe, spotkania przy kominku, wycieczka do Muzeum Browaru Żywieckiego, wycieczka do parku miejskiego, spacer, zajęcia sportowe – kajaki, rowery wodne, tenis, unihokej, siatkówka, piłka nożna, tenis stołowy i wiele innych atrakcji.
- Przy zebraniu odpowiedniej liczby uczestników możliwość udziału w zewnętrznym egzaminie na patent żeglarski

Kadrę turnusu stanowią: koordynator turnusu (psycholog, doradca zawodowy), pielęgniarz, trenerzy szkoleń, instruktorzy szkolenia żeglarskiego.

Dojazd: organizatorzy zapewniają transport autokarem (z Krakowa na miejsce obozu i z powrotem do Krakowa).

Koszt: 1800 zł od osoby

Wszelkie informacje szczegółowe na temat numeru konta do wpłat prześlemy w późniejszym terminie.

Do zgłoszenia wymagane są:

- karta zgłoszeniowa uczestnika z potwierdzeniem z BON macierzystej uczelni,
- karta zdrowia, z adnotacją lekarza, że osoba może być uczestnikiem obozu żeglarskiego,
- ksero orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.

**Skany dokumentów prosimy przesyłać na adres mailowy:
monika.piega@upjp2.edu.pl**

**Oryginały dokumentów prosimy składać osobiście lub przesyłać na adres:
Monika Pyrczak-Piega
Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych
Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie
31-004 Kraków
Ul. Franciszkańska 1**