

REKOMENDACJE

Włożyłem sporo trudu w ukończenie liceum – uciążliwe były przede wszystkim dojazdy. Opłacało się. Rozpaczam studia dzienne.

Rodzice także bardzo się cieszyli, to oni pomagali mi i dopingowali, wiele im zawdzięczam.

Kiedy dowiedziałem się, że w programie Absolwent można skorzystać z dofinansowania do czesnego, wszystko stało się łatwiejsze. To naprawdę duża zachęta i pomoc. Bardzo się z tego cieszę.

Studiuje anglistykę. Nie przewiduję, abym po tym kierunku miał problem ze znalezieniem pracy.

Adam

Jestem osobą niepełnosprawną. Uczyłam się zawodu trochę na zasadzie, aby mieć jakiegokolwiek wykształcenie. Teraz wiem, że nie był dobrze dobrany. Nie lubię go i, przede wszystkim ze względu na cechy mojej niepełnosprawności, nie bardzo mogę dobrze go wykonywać.

Chcę pojechać na warsztaty aktywizacji: liczę na to, że Doradca Zawodowy pomoże mi zaplanować przekwalifikowanie. Potrzebuję też konsultacji psychologa, chciałabym, aby ktoś pomógł mi uwierzyć, że mam szansę na fajną pracę.

Może będę kontynuować naukę... Chcę wykorzystać możliwości, jakie daje ten program!

Sylwia

Skontaktuj się z:

Fundacja Aktywnej Rehabilitacji

od ponad ćwierć wieku prowadzi program aktywizacji społeczno-zawodowej osób po urazie rdzenia kręgowego poruszających się na wózkach inwalidzkich. Nasze bogate doświadczenia w kompleksowej (i skutecznej) rehabilitacji tej grupy osób od kilku już lat rozszerzamy także na inne osoby niepełnosprawne.

Niezwykłą cechą Fundacji Aktywnej Rehabilitacji jest kadra instruktorska – w większości osoby same poruszające się na wózkach inwalidzkich. Świetnie zrehabilitowane, z sukcesem spełniające się w pracy, posiadające rodziny, z pasją oddające się różnego rodzaju hobby stanowią wspaniały wzorzec do naśladowania dla innych osób niepełnosprawnych i dobitny dowód na to, że także będąc osobą niepełnosprawną można żyć pełnią życia.

Projekt **Absolwent** jest jednym z projektów, w których, wraz z partnerami, oferujemy pomoc w kontynuacji nauki lub znalezieniu pracy osobom z różnymi niepełnosprawnościami.

Fundacja Aktywnej Rehabilitacji

ul. Inspektowa 1, 02-711 Warszawa
tel./fax: 22 651 88 02, 22 651 88 03
22 858 26 39, 22 642 22 91
e-mail: info@far.org.pl



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Wsparcie absolwentów we wchodzeniu na rynek pracy



JEST praca!!!

**MOŻNA KONTYNUOWAĆ
NAUKĘ!**

- **jesteś osobą niepełnosprawną?**
- **jesteś w wieku 16-30 lat?**
- **szukasz pracy?**
- **chcesz nadal się uczyć ?**

Przeczytaj tę ulotkę!



SKORZYSTAJ Z NASZEJ OFERTY!

Mamy dla Ciebie:

- indywidualny plan działania – dostosowany do Twojej konkretnej sytuacji
- warsztaty aktywizacji społeczno-zawodowej
- szkolenia zawodowe
- praktyki zawodowe
- staże rehabilitacyjne
- pomoc w kontynuacji lub rozpoczęciu nauki
- szkolenia dla Twojej rodziny lub osób z Twojego otoczenia

Wszystkie powyższe działania są bezpłatne

INDYWIDUALNY PLAN DZIAŁANIA (IPD)

– to specjalna strategia postępowania, Twoja i tylko dla Ciebie, dostosowana do Twojej konkretnej sytuacji. Doradca Zawodowy przygotowuje ją razem z Tobą. Jeśli będziesz miał wątpliwości, pomoże Ci podjąć najkorzystniejszą decyzję. Możesz się rozwijać!

WARSZTATY AKTYWIZACJI SPOŁECZNO-ZAWODOWEJ

– na warsztaty trzeba wyjechać. Są świetną formą nauki – nie jesteś sam, możesz wymieniać doświadczenia z innymi ludźmi w podobnej sytuacji. Przede wszystkim jednak możesz korzystać z intensywnych, bogatych programów rozwoju osobistego i zawodowego, konsultacji psychologów, prawników, trenerów niezależnego życia.

SZKOLENIA ZAWODOWE

– jeśli chcesz zmienić swój dotychczasowy zawód możesz to zrobić w czasie szkoleń zawodowych – dzięki nowym umiejętnościom łatwiej znajdziesz odpowiednią pracę. Warto wybrać zawód, którego wykonywanie będzie Ci sprawiać radość.

PRAKTYKI ZAWODOWE

– świetna okazja, aby w praktyce poćwiczyć umiejętności konieczne w danym zawodzie. Praktyki zawodowe nie trwają długo – 40 godzin. Warto z nich skorzystać: poznasz nowych ludzi, sposób działania firmy, zdobędziesz też wiedzę o sobie samym – co lubisz i w czym jesteś dobry, a co jest dla Ciebie trudne.

STAŻE REHABILITACYJNE

– to bardzo dobra forma praktyki zawodowej a jednocześnie – okazja, aby sprawdzić, czy dana praca Ci odpowiada. Staż rehabilitacyjny trwa od 3 do 6 miesięcy. Możesz dokładnie poznać sposób działania firmy, pracujących w niej ludzi, zasady. W tym czasie nie podpisujesz umowy o pracę z firmą, w której odbywasz staż.

KONTYNUACJA NAUKI – DOFINANSOWANIA

– jeśli skończyłeś gimnazjum, liceum lub studia i chcesz uczyć się dalej, pomożemy Ci. Może to być opłata czesnego i wpisowego, pokrycie kosztów internatu, opłat egzaminacyjnych lub zakup książek i pomocy naukowych.

SZKOLENIA DLA TWOJEJ RODZINY LUB OSÓB Z TWOJEGO OTOCZENIA

– szkolenia psychologiczne i prawne – aby także oni mogli Ci pomóc.

**NIE CZEKAJ!
MOŻESZ BARDZO WIELE
ZMIENIĆ,
NIE JESTEŚ SAM,
POMOŻEMY CI**



WARSZTATY
SZKOLENIA
PRAKTYKI
STAŻE
KONTYNUACJA
NAUKI