

Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych Politechniki Krakowskiej
Centrum Sportu i Rekreacji Politechniki Krakowskiej
Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II w Krakowie

zapraszają na:

I Integracyjny obóz sportowy - żeglarski w Żywcu

Oferta jest skierowana do osób z niepełnosprawnością pragnących uzyskać patent żeglarza jachtowego.

Termin: od 18 do 31 lipca 2010

Transport: wyjazd autokarem w dniu 18 lipca o godz. 18-tej z pod Klubu studenckiego „Kwadrat”, Kraków, ul. Skarżyńskiego 1. Wyjazd 31 lipca około godz. 14-tej z Żywca.

Zgłoszenia przyjmujemy do dnia 8 lipca 2010 za pośrednictwem Biur ds. ON poszczególnych Uczelni (AGH, PK, UEK, UP, UPJPII).

Koszt: Wpłata uczestnika wynosi 300 lub 1400 zł*.



Wpłat należy dokonywać do dnia 10 lipca 2010 na konto CSiR PK **11 1060 0076 0000 3210 0013 7340** z dopiskiem „subkonto sport”.

Ośrodek: OŚRODEK SZKOLENIA ŻEGLARSKIEGO CENTRUM SPORTU i REKREACJI POLITECHNIKI KRAKOWSKIEJ, 34-300 Żywiec, ul. Św. Wita; tel. (0-33) 861 49 40

Do dyspozycji: 8 - osobowe domki, stołówka, sala kominkowa, sala do zajęć edukacyjnych, mini kawiarenka (można dokonać drobnych zakupów: napoje, słodycze, znaczki i kartki pocztowe i in.), korty tenisowe, boiska sportowe (piłka nożna, siatkówka), sala TV



Ośrodek znajduje się nad Jeziorem Żywieckim.

Na terenie ośrodka znajduje się: plaża, przystań z wypożyczalnią sprzętu pływającego (rowery wodne, łodzie wiosłowe, kajaki, jachty), miejsce na ognisko, teren rekreacyjny - ośrodek otacza las i jezioro.

Warsztaty i kadra: W trakcie obozu odbędzie się pełne szkolenie na stopień żeglarza jachtowego, prowadzonego przez wysokiej klasy specjalistów. Kurs obejmuje: zajęcia teoretyczne – wykłady z dziedzin wiedzy żeglarskiej (uczestnicy otrzymują książki, skrypty, mapy, płyty CD) oraz zajęcia praktyczne na trzech rodzajach jachtów (trener wielki, omega, jacht kabinowy tango).

Oprócz szkolenia żeglarskiego planujemy zorganizować inne interesujące formy aktywności dla uczestników. Planowana jest także całodzienna wycieczka autokarowa, podczas której zwiedzimy ciekawe miejsca.

Kadrę turnusu stanowią: kierownik turnusu, instruktorzy szkolenia żeglarskiego, pielęgniarz, oraz inne osoby prowadzące warsztaty i zajęcia.

Wypoczynek i rekreacja: Obszary otaczające Jezioro Żywieckie jak i sam zbiornik są jednymi z najbardziej atrakcyjnych terenów wypoczynkowo - rekreacyjnych Beskidu Małego i Żywieckiego. Brzegi jeziora są świetnie zagospodarowane, istnieją tu widokowe, górskie trasy turystyczne piesze i rowerowe oraz piękne plaże.



Największą atrakcją jeziora jest możliwość uprawiania wszelakich sportów wodnych. Jezioro Żywieckie to raj dla wodniaków, wędkarzy, ludzi gór, a nawet dla grzybiarzy, gdyż porastają tu gęste, zdrowe lasy. W pobliżu warto zahaczyć o Górę Żar, Międzybrodzie Żywieckie i oczywiście Żywiec.

Dojazd: organizatorzy zapewniają transport na miejsce obozu autokarem

Informacje dodatkowe:

Aktualnie ośrodek nie jest dostosowany dla osób z dysfunkcją narządu ruchu i całkowicie niewidomych – trwają prace mające na celu pełne dostosowanie istniejącej infrastruktury dla potrzeb osób z tego rodzaju niepełnosprawnościami.

Koszty dodatkowe ponoszone przez Uczestników: 155 zł –opłata za egzamin na stopień żeglarza jachtowego, książeczkę żeglarską, patent.

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE MOŻNA UZYSKAĆ W BIURZE DS. ON.....

* - Uwaga: Studenci AGH, PK, UEK, UPJPII i UP ponoszą koszt uczestnictwa 300 zł.
Pozostałe osoby - 1400 zł. Osoby mające trudną sytuację materialną mogą wnioskować o zmniejszenie kosztu uczestnictwa w obozie.